

Zuname , Vorname

Geb 13.01.1958	Gr. 177 cm	BMI 22,7
Alter 46	Gew. 71 kg	
Geschl. männl.	KOF 1,87 m ²	Bem.

Index Hämodynamik

Parameter	Einheit	Ruhe	VAT	RCP	MAX	Soll	%Soll	
HR	b/min	82	126	169	187	174	107	
HRR	b/min	92	48	5	0	15	0	
O2Puls	ml/beat	7	17	19	22	16	138	
RRsys	mmHg	NaN	229	203	269	220	122	
ST-V5	mV	-0.01	-0.03	-0.06	-0.11	<1	95	

Index Ventilation

Parameter	Einheit	Ruhe	VAT	RCP	MAX	Soll	%Soll	
VE	l/min	11.4	38.2	60.9	103.5	157.0	66	
VT	l	0.66	1.96	2.73	2.99	2.16	138	
BF	l/min	17	20	22	35	33	106	
BR	%	93	76	61	34	30	113	
VD/VT	%	31.03	24.5	20.84	21.06	15.00	140	

Index Metabolik

Parameter	Einheit	Ruhe	VAT	RCP	MAX	Soll	%Soll	
VO2	l/min	0.54	2.12	3.18	4.11	2.52	163	
VO2/kg	ml/min/kg	7.6	29.83	44.74	57.9	35.53	163	
VCO2	l/min	0.44	1.87	3.13	4.41	2.78	159	
dVO2/dWR	ml/min/W	0	10.5	11.7	12.9	11.0	117	
RER		0.82	0.88	0.98	1.07	1.30	82	
Last	W	0	150	225	278	180	154	
EQCO2		25	20	19	23	20	115	

Index Fitness/Risiko

Parameter	Wert	Aussage	
Leistungsfähigkeit (Jones 1997)	278 W	154 % der Norm (180 W)	
BMI (WHO 1998)	22.7 kg/m ²	Normalgewicht	
METS maximal (AHA 1991)	16.5 METS	Ausgezeichnete Prognose	
Kardioresp. Fitness (AHA 1972)	Note 1	Hoch	
Herzinsuffizienz (NYHA 1987)	Grad A	Leicht bis keine	
Arbeitsunfähigkeit (AHA 1995)	Keine	Schwere Tätigkeiten	

Kommentar:

exzellente Leistungsfähigkeit

